

## A lakótelep karácsonyára



Karácsonyra készülünk, számolgatjuk a napokat, kinek hiányzik még az ajándéka, mit kell még beszerezni. Az év közben szertesztét futó család már hazakészül. Itt a karácsony. És itt az év vége is mindjárt. Visszanézünk közelebbre és távolabbra: mit is végeztünk.

Ha valaki harminc éve járt itt, a lakótelepen, egy másik világra emlékszik. Vajon milyen lehetett az első karácsonya azoknak, akik elsőként költöztek ide? Se út, se járda, se bolt, se... Nem érdemes sorolni. Kopár vidék, a sár világa. Nem volt itt semmi, csak a négy fal, de a négy fal egy-egy család otthona lett, sokaknak máig is az. Otthonra letek a lakótelepen, a városban. És ma? Büszkén nézhetünk szét. Járhatók az utak, üzletek sora várja a vevőket, piac és gyógyszertár, posta és orvosi rendelő szolgálja az itt lakókat. Ezen a lakótelepen él a város harmada. Nem a javakban dúskálók költöztek és költöznek ide, ám szorgos és becsületes emberek, akik szeretik azt, ami az övék, megbecsülik azt, amijük van. Nem csupán elfogad-

ták mindazt, amit a városi költségvetésből erre a városrészre fordítottak, hanem maguk is hajlandók kapát, gereblyét ragadni, hogy a környezet szebbé váljon. Mondom, sokan vannak már ilyenek, talán az ő példájuk jövőre még ragadósabb lesz, követőkre találnak gyomirtásban, virágültetésben.

Mert van már út, parkoló, játszótér, parkok, s bár most éppen lombjukat hullatják, de már szépek a kiültetett fák, nyáron, a melegben enyhet adók. És jó hír, hogy az élet nem áll meg. Az évek során elhasználódtak a házak közötti utak, néhol megkopott a zöldfelület is. Pályáztunk, nyertünk. Több mint kétmilliárd forintból újulnak majd meg a belső utak szerte a lakótelepen, hogy jól járhassunk mindenféle értelemben. Mindig van mit tennünk, hogy szebb és jobb legyen körülöttünk a világ. Mindig akadnak, akik elől járnak, köszönet nekik. Ők azok, akik után érdemes menni, hogy a következő karácsony is békés és csöndes legyen, és hasznos az esztendő. Ők azok, akik tesznek azért, hogy otthon lehessünk a családban, és otthon lehessünk a nagyobb családban, a városban is. Itt, a lakótelepen sok követőjük van, akik azután maguk is követendőkké válnak. Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne - üzen a mának Tamási Áron, sok év távlatából is. És itt, a városban és a lakótelepen is sokan értjük ezt.

Legyen szép karácsonyunk és tisztes 2014-es esztendőt kívánok mindannyiuknak, mindannyiunknak!

Szalay Ferenc

## Képviselőjelölt: Dr. Bene Ildikó

A FIDESZ Polgári Szövetség megyei elnöke, Szalay Ferenc bejelentette, hogy a 2014-es országgyűlési képviselő választáson Jász-Nagykun-Szolnok megye 1. számú, szolnoki központú egyéni választókerületének jelöltje Dr. Bene Ildikó, a megyei kórház főigazgatója. A város első embere elmondta, hogy - a választójogi törvény értelmében - az őszi önkormányzati választásokon polgármester-jelöltként indul. Bene Ildikó megválasztása esetén, az összeférhetlenségi szabályok miatt a kórházigazgatói megbízatásáról mond le.

## Mindenkit vár a tér



Az advent négy hete alatt Jézus eljövételét, megszületését várjuk. A Kossuth téren az adventi gyertyagyújtást gazdag program kíséri. Ünnepi hangulatot teremtve közel húsz faház várja a kilátogatókat. A kicsiknek megérkezett a Mikulás, december 20-án lobban fel az utolsó gyertya az adventi koszorún. December 31-én pedig szilveszteri bulival várnak mindenkit a térre.

Családi hétvége a Hild Viktor Könyvtárban  
2013. december 21-én 14.30-18.00 óráig.  
Ünnepváró játszótér és a Palinta együttes várja  
ingyenes műsorára a gyermekeket.

## Korszerűbb közvilágítás, új utak, szépülő városrészek

Nem emelkednek a kéményseprés és a helyi autóbusz-közlekedés díjai, sőt a nyugdíjas bérletek ára 10%-kal csökken. Erről a novemberi ülésén döntött a szolnoki közgyűlés. A testület 11 igen és 3 tartózkodó szavazattal elfogadta a 2014. évi költségvetési koncepciót is.

47 millió forintot nyert a város a Belügyminisztérium pályázatán a helyi közösségi közlekedés támogatására. A közgyűlés úgy döntött, hogy a pénzt még ebben az évben megkapja a Jászkun Volán. Jövőre nem lesz járatszám- és futásteljesítmény csökkentés, nem emelkednek a viteldíjak, sőt a nyugdíjasoknak 10 százalékkal kell kevesebbet fizetniük a bérletekért.

Nem nőnek a kéményseprő-ipari közszolgáltatás díjai sem. Vidra Zoltán, a feladatot ellátó cég ügyvezető igazgatója jelezte, hogy a rezsicsökkentés miatt kieső bevételek veszélyeztetik a biztonságos működést, ezért kompenzációra számítanak.

Működőképes a város, kiegyensúlyozott gazdálkodás folyt – ez már az első háromnegyed év költségvetési adataiból derült ki, így elégedett volt a pénzügyekért felelős alpolgármester a büdzsé eddigi teljesítésével. Szabó István szerint „ilyen kiegyensúlyozott időszak régen volt és reméljük, hogy az elkövetkezendő időszak is ilyen lesz.” - mondta. Ebben óriási segítséget jelentett az állami adósságvállalás, amely első ütemben 13,7 milliárd forint volt – folytatta az alpolgármester. Február 28-ig megvalósul a második ütem is, ami újabb 7 milliárd forintot jelent, tehát a többi településhez hasonlóan Szolnoknak sem lesz hitel- és kötvényszer-

tozása. Azt Radócz Zoltán szocialista képviselő is elismerte, hogy működőképes marad a város, viszont minden helyi bevételre szükség van a költségvetés teljesítéséhez. Balla György alpolgármester szerint az volt a rossz tendencia, amikor az állam forrás nélkül adott plusz feladatokat, amikor úgy emelt pedagógusfizetést, hogy azt a településeknek kellett kigazdálkodniuk, és belekényszerítették az önkormányzatokat hitelfelvételbe, kötvénykibocsátásba.

A testület elfogadta a 2014. évi költségvetési koncepciót. A tervezési fő irányokat tartalmazó anyag számba veszi a lehetséges bevételi forrásokat és a várható kiadási területeket. Folytatódnak a fejlesztések és a tervek szerint út- és járdaépítési, felújítási program is indul a város működőképességét megőrizve. Ami pedig az idei pályázatokat illeti, megkezdődhet a Debreceni út, valamint a Csokonai út 400 méteres szakaszának felújítása több mint 370 millió forintból. Csaknem 1 milliárd forintot fordítanak a közvilágítás korszerűsítésére, energiatakarékos átalakítására, és folytatódhat a digitális átállás a Tisza Moziban.

Megtartották az évente egyszer esedékes közmeghallgatást is, a nyílt fórumon tizenheten éltek a felszólalás lehetőségével.

(MPA)

### Megújuló streetball-pályák

A Szolnoki Olajbányász Szurkolói Egyesülete felajánlotta, hogy segítséget nyújt a rossz állapotba lévő utcai kosárpályák felújításához. Tasnádi Zoltán önkormányzati képviselő, a sportiskola fiú szakágának, az utánpótlásnak a vezetőedzője, örömmel fogadta a hírt. Elmondta, szerencsésen találkozik a város, az egyesület, és a Magyar Kosárlabda Szövetség elképzelése, hiszen utóbbi éppen a streetball pályák létesítését, a meglévőket javítását is fölvetta a programjába. Rövid időn belül felméri mennyi anyag és munkaerő, de legfőképpen mennyi pénz kell a felújításhoz, és remélhetőleg új pályákat is kialakítanak a jövőben.

## Nem képződhet újra adósságállomány

2013-ban lényeges átszervezések történtek az oktatásban, a közigazgatásban. Mindezek befolyásolják a város költségvetését is. Szabó István alpolgármester beszélt az éves teljesítésről és a jövő évi költségvetési tervekről.



- Sikerült konszolidált költségvetést zárni az első háromnegyed évben, és remélem az évvégére is így lesz – mondta az alpolgármester. 2013 a magyar önkormányzatok gazdaságtörténetének egy különleges éve, megszabadultak az adósságállománytól. Szolnok esetében ez az adósságállomány 65 százaléka. Az 5000 lakos alatti kistelepüléseknél teljes mértékben elengedték az adósságot, a nagyobbaknál az eladósodás szintjéhez viszonyítva 50-75 százalék volt az átvállalás. Városunk esetében 21 milliárd forintos adósságállományból 7 milliárd maradt. Közel 14 milliárdtól mentesítették bennünket, ez óriási dolog. A jövő évi tervezés szempontjából teljesen új a helyzet.

Éves adósságszolgálatunk a bankok felé 1,1 milliárd forint volt, ebből pedig 500 millió maradt.

Nagy segítség ez az önkormányzatoknak, de komoly szabályok léptek életbe, nem képződhet újra az adósságállomány. Úgy kell összeállítani a költségvetést, hogy a fejlesztések saját forrása rendelkezésre álljon. A 2014-es költségvetés összeállítása folyamatban van, de addig nem lehet pontot tenni rá, amíg a parlament december 22-én az állami költségvetést el nem fogadja.

A fejlesztésekről röviden a következőket mondta Szabó István:

Jövő év elején átadásra kerül az Agóra, elindult két városfejlesztési rehabilitáció, a Széchenyi-városrészben, illetve a nyugati városrészben a Tücsök és a Hangya térségében. Már egy elnyert pályázattal korszerűsítjük a közvilágítás 80 százalékát, erre 900 millió forint áll rendelkezésre. A munkálatok 2014-ben kezdődnek. Országos jelentőségű az M4-es autópálya, Szolnok északi elkerülő útjának már elkezdett építése, de folytatódik a vasútvonal-fejlesztés is. Szajol-Püspökladány közötti készülség 90 százalékos, ez folytatódik tovább Szolnokig. Ez a rekonstrukció nem csak a pályabiztosító berendezéseket, a peronrendszer felújítását, hanem a személypályaudvar egészét érinti. Tervezve van egy P+R parkoló megépítése 280 férőhellyel a posta mögötti területre, az egyeztetések most folynak.

*A magyar önkormányzatok több mint 1200 milliárd forintos adósságából mostanáig 880 milliárdot rendezett Magyarország Kormánya, 2014 februárjáig a hátramaradt adósságterhet is leveszi 278 település válláról 430 milliárd forint értékben.*

### Támogatás a rászorultaknak

Az elmúlt évekhez hasonlóan 800 mázsa tüzelőt oszt szét az önkormányzat a Humán Szolgáltató Központ segítségével. Háztartásonként 3 mázsa keményfa érkezik majd, mintegy 260 család otthonában lesz melegebb az év leghidegebb időszakában. A város saját erejéből oldja meg a szociális tűzifa programot.

Országosan 140, míg Szolnokon 2,3 tonnányi tartós élelmiszer adomány gyűlt össze a Magyar Élelmiszerbank Egyesület kétnapos akciója során. A felajánlásokból összeállított csomagokat karitatív szervezetek közreműködésével, a gyűjtési helyszínek közelében élő rászoruló családoknak juttatják el még az ünnepek előtt. (mpa)

## A fiatal úszóknak is nyitott az Aréna



Az országot is sújtó gazdasági nehézségek ellenére az elmúlt három évben egyaránt fejleszteni tudtunk a tudomány, a kultúra és a sport világában is – jelentette ki Orbán Viktor miniszterelnök a szolnoki Vízilabda Aréna átadásán, melyen részt vett dr. Bene Ildikó országgyűlési képviselő, Szalay Ferenc polgármester, Kemény Dénes, a Magyar Vízilabda Szövetség elnöke és Nyerges Zsolt, a Szolnoki Vízilabdázásért Alapítvány elnöke.

Az uszoda öt hónap alatt épült fel, 1100 fő befogadására alkalmas, modern kiszolgáló létesítményei, szaunája, relaxációs medencéje méltó körülményeket biztosít a sportolók felkészüléséhez. A Szolnoki

Vízilabda Sportclub működteti az úszásutánpótlást a városban, így az ország egyik legjobb vízilabdacsapata mellett úszók is használják az arénát, mintegy 400 gyermek számára nyílik lehetőség a sportolásra. A bejárat előtt a Szolnoki Művésztelepen alkotó Pogány Gábor Benő szobrászművész Boros Ottót, Kanizsa Tivadart és Hasznos István olimpiai aranyérmes vízilabdásokat ábrázoló szobraikat leplezték le. Az aréna falán egy-egy felirat idézi a 76-os olimpián szolnoki színekben aranyat szerzett Cserenyák Tibor, és a kétszeres olimpiai bajnok Varga Tamás (2004, 2008) nevét.

## Épülő kerékpárutak

9 kilométeren új kerékpárút épül Szolnokon, a bővítés az egész várost érinti. A Tiszaligetben már elkezdődött a beruházás, melynek célja, hogy a jelenleg egymástól elkülönülő szakaszokat komplex, egybefüggő hálózattá fejlesszék. Elhelyeznek 250 ke-

rékpártárolót, illetve rögzítési pontot és felújítják a már korábban megépült 26 és fél kilométernyi kerékpárút ötödét. A mostani fejlesztésre az Új Széchenyi Terv keretében 490 millió forint támogatást nyert az önkormányzat.

## Rajz- és fotópályázat

December 1-27. között várja a megyei önkormányzat a Karcsonyi fények fotó- és rajzpályázat munkáit. A felhívás és a jelentkezési lap megtalálható a honlapon. A pályázatokat az önkormányzat facebook olda-

lán lehet feltölteni, melyekre a közönség adhatja le szavazatát 2013. december 28. és 2014. január 6. között. A legtöbb szavazatot kapott alkotások készítői értékes jutalomban részesülnek.

## „Nyelvünk kincsei” versmondó verseny

A Dr. Hegedűs T. András Szakiskola, Középiskola, Általános Iskola és Kollégium Könyvtára versmondó versenyt hirdet középiskolás diákok számára, a „Magyar nyelv napja” és Juhász Gyula születésének 130. évfordulója tiszteletére. A verseny időpontja: 2013. december 19-én 16 óra. Helyszín: Dr. Hegedűs T. András Iskola, Szolnok, Bajcsy-Zsilinszky út 2. Tájékoztatás kérhető Hubai Ibolya könyvtárostól. htakonyvtar@gmail.com, Tel.: 06/20-3420304

## Épül, szépül

A 2,4 milliárd forintos szolnoki árvízvédelmi fejlesztés a vége felé közeledik, készültsége 75 százalékos. A munkák állásáról tartott sajtótájékoztatót Szalay Ferenc polgármester, dr. Bene Ildikó országgyűlési képviselő, Lovas Attila vízügyi igazgató, és Lukács Attila, a KÖTIVIEP B Kft. főmérnöke.

Lovas Attila elmondta, hogy a projekt 6 km-es szakasza az igazgatóság kezelésében lévő árvízvédelmi fővédvonal egy százalékát sem éri el, de méltán lehet az egyik legfontosabbnak nevezni, hiszen a megyeszékhely védelmét biztosítja. Annak ellenére, hogy a készültség 75 százalékosnak mondható, az árvízi biztonság rendben van. A belvárosi szakaszon nem csak a biztonságra kellett kiemelt figyelmet fordítani, hanem a látványosságra is. Ha az időjárás is engedi, tavasszal újabb részterületet szeretnének átadni a szolnokiaknak, ez pedig a gyaloghíd és a vízirendőrség közötti sétányszakasza – mondta a vízügyi igazgató.

Dr. Bene Ildikó méltatta a beruházást, mert a jövőben, biztonságban tudhatjuk magunkat, gyermekeinket. A polgármester visszaemlékezett az elmúlt évek árvizes védekezéseire, szerinte ezek pozitívumot is hoztak magukkal, hiszen hatalmas összefogást eredményezett. A városvezető utalt arra, hogy a védekezések tízmilliárdokat emésztettek fel az elmúlt években, és biztos, hogy a jövőben nem kell ilyen sok pénz erre költeni. Bízik abban, hogy a beruházás turisztikai jelentőséggel is bír, közösségi teret alakítottak ki, a beépített két lelátóval pedig az augusztus 20-ai programok mellett, újabb idegenforgalmi rendezvények valósíthatók meg. Lukács Attila a kivitelező részéről a beruházással kapcsolatos adatokat ismertette.

(A projekt 100 százalékos támogatási intenzitású, az Európai Unió és a Magyar Állam forrásából megvalósuló fejlesztés.)

## Babakötvény

December 2-től kaphatók a Magyar Államkincstár ki- rendeltségeinél az új babakötvények, a befektetés kizárólag a startszámlán vezethető, amelynek nyitását és a babakötvény vásárlását a kormány adómentességgel, extra kamattal és állami támogatással ösztönzi. Az új babakötvény a családi adórendszer, a rezsi-csökkentés, a kiskeresetű családok adócsökkentése és a gyed-extrea mellett újabb, jelentős segítséget jelent a gyermek vállalkóknak. A startszámlára az állam 42 500 forint életkezdési támogatást utal. A számlán felhalmozott összeget a fiatal kérésére a 18. születésnapja után fizeti ki az államkincstár.

## Ingyenes pénzfelvétel

Havi kétszeri ingyenes készpénzfelvételi lehetőséget igénylőknek nyilatkozatot kell kitölteniük, amelynek tartalmát kormányrendelet határozza meg. December 1-jétől jövő év január 20-ig kell nyilatkoznia annak, aki már februártól élni szeretne a lehetőséggel, miután az erről szóló törvényt november elején elfogadta az Országgyűlés. Az ingyenes készpénzfelvétellel február 1-jétől lehet élni. Egy számláról legfeljebb 150 ezer forintig ingyenes a felvétel. Aki már februártól élne ezzel a joggal, január 20-ig kell nyilatkoznia, aki elmulasztja ezt az időpontot, akkor március 1-jétől vehet fel ingyen készpénzt.

## Minimálbéremelés

Jövőre 101 500 forint lesz a minimálbér és 118 000 forint a szakmunkás bérminimum. A minimálbér 2013-ban 98 ezer forint, a szakmunkások minimálbére pedig 114 ezer forint. A kötelező emelés több mint félmillió embert közvetlenül érint az üzleti szférában.

## Időpontfoglalás

2013. december 2-től a polgármesteri hivatal belvárosi ügyfélközpontjában az okmányirodai időpont foglalási lehetősége megszűnt. Időpontot a jövőben az 56/ 503-548 és az 56/ 503-876 telefonszámon valamint a www.magyarorszag.hu honlapon lehet kérni.

# APRÓHIRDETÉSEK

A hirdetések tartalmáért, a telefonszámokért felelősséget nem vállalunk. Egy apróhirdetés ingyen!

## INGATLAN

Zagyvarékas központjában 2 szobás felújítandó családi ház nagy kerttel kedvező áron eladó. LÁ.: 1,7 M Ft. Tel.: 30/961-3658.

Orosz György úti 3 szobás, első emeleti lakás garázzsal vagy anélkül eladó. Tel.: 30/260-7026).

Szolnokon, a Malom úton 68 nm-es lakás eladó. Tel.: 30/553-1095.

Idős asszonynál albérlétként kiadó bútorozott szoba. Tel.: 70/258-9094.

Lakást vásárolni készpénzfizetéssel. Tel.: 70/518-6390.

## VEGYES

Mágneses karkötő kedvező áron eladó. Tel.: 30/961-3658.

Eladó kabátok, dzsekik XL-es és szövetkabát M-es méretben eladó. Tel.: 70/529-3762).

Délutánonként, hétfőként takarítást vállalok. Tel.: 20/366-8078.

Segítsünk! Szívesen elfogadom a kiadásra váró, de még használható háztartási gépeket, (mikró, hűtőszekrény) beteg, mozgáskorlátozott vagyok. 56/988-130.

## VIZSGÁKRA

Fizikából, matematikából korrepetálás, felvételire, érettségire felkészítés. Minden szinten sikerrel  
Telefon: 56/950 211 üzenetrögzítő, vagy 70 300 5501.

## Programok

Egyedülálló kiállítás nyílt a Damjanich János Múzeumban. A honfoglalás korát és leleteit bemutató tárlatban szép számmal akadnak a térségünkben talált sírmellékletek is. A kiállítás február 23-ig tekinthető meg.

Carmina Burana után Bolero Tánckoncert. 2014. január 4-én ismét megaprodukcióval köszönti az új évet a Szolnoki Szimfonikus Zenekar. A Városi Sportszarnokban több mint 400-an lépnek fel.

Ignác Magdolna természet és vadászfestő „Tajak-hangulatok” kiállítása 2014. január 15-ig tekinthető meg a Hozam Klubban. (Szolnok, Mária utca 27.)

## Életreform Klub

Civil Szolgáltató Központ, Szolnok, Baross út 56.  
Keddenként 17-19 óra között, a belépés díjtalan.  
Tájékoztatás: 30/663-11-76; czala@freemail.hu



**ÉKSZER- ÉS ZÁLOGHÁZ**  
SZOLNOK, SZÉCHENYI KRT. 121.

**ZÁLOGHITELEZÉS, HASZNÁLT ÉS ÚJ ÉKSZEREK ÁRUSÍTÁSA**

Orosz György úti butiksor



PC szerelo.hu

Lassú a gépe? Hívjon, megoldjuk...

- karbantartás
- tanácsadás
- rendszertelepítés
- router, internet beállítás
- otthoni hálózat beállítás
- szoftver telepítés
- számítógép beüzemelés
- adatmentés, vírusirtás
- kémprogramok eltávolítása
- rendszer bővítés
- navigáció javítás

**Orosz András**  
pc, laptop és gps javítás

+36 / 70 62 72 545

info@pcszerelo.hu

www.pcszerelo.hu

## PanelPosta

Múlt hónapban cikk jelent meg az óvónők béremeléséről, Elégedett óvodapedagógusok címmel. Leírtuk, hogy a bérnövekedés mértéke átlag 41 százalék, melyet az igazgatóságától kapott adatokkal támasztottunk alá. „Miért nem emelték és várható-e az óvodai pedagógus asszisztensek béremelése?” – kérdezte olvasónk. Megkerestük a Szolnoki Városi Óvodák Igazgatóságát, a kérdésre Ferenczné Teleky Éva a következőket válaszolta:

- A pedagógusok előmeneteli rendszere rögzíti a pedagógusok foglalkoztatási feltételeit, képzettségi követelményeit, a munkakör ellátására vonatkozó kötött óraszámokat. Az első körben a pedagógusokra vonatkozó béremelés 2013. szeptember 1-től kezdődően a pedagógus munkakörben

foglalkoztatottakon kívül beemelte a pedagógiai szakszolgálatokban, és a pedagógiai szakmai szolgáltatást nyújtó intézményekben dolgozó pedagógusokat, valamint a gyermekvédelemben és a gyámügyben foglalkoztatottakat. Várhatóan 2015. szeptember 1-től fog tovább bővülni a kör: a nevelő- és oktató munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatottak is béremelésre kerülnek, amennyiben pedagógus végzettséggel rendelkeznek. A jelenlegi szabályozás még nem teljesen pontosan határozza meg ennek feltételeit, de mindenképpen mutatja, hogy az oktatásirányítás ebbe az irányba mozdul: cél, hogy valamennyi munkakört ellátó bérrendezésben részesüljön.

## SOROKBAN

Poninski-díjat vett át a Damjanich János Múzeum és az intézmény munkatársa, Bodolai Mária.

\*\*\*

Esküt tett a 30 tagból álló új járási mentőcsoport, a tagokat a helyben jellemző katasztrófahelyzetekre készítik fel.

\*\*\*

2013-ban háromszázzal nőtt a regisztrált önkéntesek száma, a mintegy 800 főt összesen 92 fogadó szervezet foglalkoztatja – hangzott el az Önkéntesek Nemzetközi Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

\*\*\*

A Művésztelepen, a német testvérvárosban, Reutlingenben alkotó művészek munkáiból nyílt kiállítás a művészcsereprogram keretében.

\*\*\*

Szolnok 2008-tól biztosítja a 13 éves lányok ingyenes HPV oltását. A vakcina a méhnyakrákot okozó humán papiloma vírus okozta fertőzést előzi meg. Az újabb 2 éves programban 712 kislány kapja meg az oltássorozatot.

\*\*\*

A Széchenyi István Gimnázium tornacsarnokában 17. alkalommal rendeztek Szolnoki Pályaválasztási Kiállítást, ahol 40 kiállító mutatkozott be.

\*\*\*

A Szociális Munka Napján Adorján Ildikó-díjat kapott az Önkéntes Centrum kollektívája, valamint Bende Lajos jelnelyi tolmács. (mpa)



Garden Hotel

Wellness és Konferencia

H-5000 Szolnok, Tiszaliget  
Tel.: +36 56 520-530  
Fax: +36 56 520-540  
www.gardenhotel.hu

E-mail: info@gardenhotel.hu  
gardenhotel@t-online.hu

iSzolnok.hu

## „Barangoló Kalandorok”



A nemzeti Tehetség Program „Az óvodai tehetségszorgató programok, erdei óvodai programok támogatása” című pályázat adott lehetőséget a Szivárvány Óvodában megvalósult Barangoló Kalandorok programra. A tehetséggondozó műhelybe való beválogatás során, a 15 legjobb eredményt elérő gyermek került be csapatunkba. A program egy 7 állomásból álló erdőkerülő akadálypályával

kezdődött. A különböző csapatfeladatokban megéhezett gyerekek közös pikniket tartottak, majd ellátogattunk a nyíregyházi Sóstó Zoo-ba és a budapesti Tropicariumba. Kalandjaink, utazásaink a pályázatnak köszönhetően ingyenesek voltak. Élményeinket kiállítás keretében mutattuk meg a látogatóknak és a szülőknek.

*Kaló Ágnes,  
Szivárvány Óvoda*

## Az EU költségvetése, és ami mögötte van

A hosszú távú uniós költségvetés meghatározza, hogy 2014–2020 között mennyi pénzt költson az EU agrárpolitikára, a szegényebb régiók támogatására vagy éppen külpolitikára. Az EP 2013. november 19-én fogadta el a költségvetés számait. Több hónapnyi tárgyalás után az EP, a tagállamok és az Európai Bizottság között 2013. június 27-én született meg a politikai megállapodás a költségvetésről. Ezt követően még öt hónapon át dolgoztak a felek a részleteken, mi-

előtt az EP rábólintott a büdzsére. A források csökkenésével még fontosabb lesz, hogy hatékonyan gazdálkodjon az EU. Az EP elérte, hogy 2016-ban felülvizsgálják a költségvetést, ami lehetőséget ad a 2014-es EP-választások után megalakuló Parlamentnek arra, hogy beleszóljon az esetleges módosításokba. Jelentősen átalakul az uniós agrárpolitika és a felzárkóztatási támogatások rendszere, megújul az Erasmus program, az innovációs beruházásokról pedig a Horizon program gondoskodik majd.

(Európai Parlament)



## Érdekes előadások



A „Széchenyi-lakótelepért” Szabadidő, Kulturális és Sport Egyesület TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0008 számú, „Együtt a boldog családokért” című pályázat programjai folyamatosak. A Szülők akadémiaja sorozat első része lezajlott. A résztvevők oklevelet vehettek át és remélhetőleg sok értékes információval, tudással lettek gazdagabbak.

Október 2-án Jakupcsek Gabriella volt a vendégünk, akivel egy kötetlen, jó hangulatú beszélgetésen vehettünk részt. Az ismert műsorvezető arról beszélt, hogy igenis összeegyeztethető az anya, és a feleség szerepe a karrierépítéssel.

November 23-án Dr. Zacher Gábor toxikológust láttuk vendégül, aki meglepő előadásával rávilágított mindennapi függőségeinkre. Döbbenettel vettük tudomásul, hogy mi felnőttek mi mindentől függünk a mindennapokban. Gondoljunk a kávéra, az alkoholra, a cigarettára, a telefonra, a számítógépre, a szerencsejátékokra. Új fogalmat is megismerhettünk, létezik munkaalkoholizmus is. Mindenki eldöntheti, hogy mi az, amitől függővé vált, ha szembenéz önmagával.

December hónapban készülünk a mindenki számára oly kedves ünnepekre, a

Mikulásra és a karácsonyra. Reméljük, hogy programjainkkal hozzájárulhatunk az ünnep meghitt hangulatához.

Sikerrel működik az éjszakai óvoda. Október hónapban kimagasló számot értünk el, 68 gyermek vette igénybe a szolgáltatásunkat. A nappali gyermekfelügyelet szolgáltatása tovább bővült, hiszen december hónaptól minden pénteken délelőtt 10 órakor a felügyelet ideje alatt gyermektorntát tartunk. Ezt azért tartjuk fontosnak, mert szeretnénk a szülőknek egyfajta iránymutatást adni, hogyan neveljék mozgásra gyermeküket, megőrizve egészségüket.

Örömmel tölt el bennünket, hogy programjaink, szolgáltatásaink iránt nagy az érdeklődés, így biztosak vagyunk abban, hogy sok családnak segítségére tudunk lenni. Programjaink ingyenesek, bárki számára igénybe vehetők. Hisszük, hogy a társadalom biztos alapja a boldog családi közösség, és ezzel a pályázattal ehhez mi is hozzájárulunk.

A „Széchenyi-lakótelepért” Egyesület vezetősége nevében békés, boldog karácsonyt és boldog új évet kívánunk!

*Balázsiné Gödér Ágnes  
projektmenedzser*

**Ha a nyomtatványt olvashatóan kitöltve visszaküldik a szerkesztőség címére (Szolnok-Panel), 5000 Szolnok, Karczag L. u. 2., Zöld Ház) vagy bedobják a Széchenyi-lakótelepen lévő Zöld Ház portáján elhelyezett Panel-dobozba, akkor egy darab hirdetését térítésmentesen megjelentetjük következő számunkban. A hirdetések tartalmáért, a telefonszámokért felelősséget nem vállalunk. Csak az olvasható hirdetések jelennek meg. A keretes, az üzleti, illetve a vállalkozói hirdetés nem ingyenes, de az ár kedvező!**

Név(vagy jelige):.....

Cím, telefon:.....

Szöveg:.....

## Különös és dicsőséges titkot látok

A karácsony időszakában, a reggeli istentiszteleten, egy több versből álló imádságot énekelünk, melynek záró sorai így hangzanak: „Különös és dicsőséges titkot látok; mennyet és istállót, királyi széket és Szűzet, jászolt, melyben a befogadhatatlan Krisztus Isten nyugovék, kit énekekben magasztalunk.”

A karácsony valóban különös titok! A napokban olvastam, hogy egy mormon püspök koldusnak maszkírozta magát és úgy ment be saját gyülekezetébe. Furcsán néztek rá, sőt voltak, akik megkérték, hogy hagyja el a termet. Több mint 2000 évvel ezelőtt, az Isten Fia, a Messiás is „tulajdonába jött, de övéi nem fogadták be.” Elhagyta a mennyet és helyette istállót kapott. Leszállt a királyi székről és egy Szűz méhében helyezkedett el. Jászolba fektették, pedig a világ sem elegendő, hogy befogadja a befogadhatatlan örök Istent.

A ma embere, vajon látja-e a karácsony különös és dicsőséges titkát? Ajándékok beszerzése, kötelező munkák, nagytakarítás, bevásárlás, sütés-főzés, azt mondjuk érted, értétek teszem. „Apa, anya,

játszol velem? Jaj, kicsim, tudod mennyi a dolgom! Figyelj kedves, van valami, amit meg kellene beszélünk! Nem ér rá később? Egy határidős munkát kell befejeznem! És így tovább, és így tovább. Különös és dicsőséges titkot látok?

Mécs László sorai jutnak eszembe. „Amikor születtem, nem jeleztek nagyot messiás-mutató különös csillagok, csak az anyám tudta, hogy királyfi vagyok. A többiek láttak egy síró porontyot, de anyám úgy rakta rám a pólyarongyot, mintha babusgatná a szép napkorongot. Maga adta nékem édessége teljét, úgy ajándékozta anyasága tejét, hogy egyszer földnek bennem kedve teljék.” Tovább folytatva a verset, nemcsak a költőnek, hanem sok embernek nagy bánata: „... miért nem tudja látni egymást a sok ember, a sok-sok királyfi, úgy, ahogy az anyjuk tudja őket látni?” A karácsony különös titka ebben rejlik: az Isten Fia szeretetből nekünk ajándékozta magát, hogy mi is hozzá hasonlóan ajándékok legyünk mások számára.

(Szkiba Tibor parochus)

Ünnepi rendtartás decemberben

Dátum	Nap	Idő	Esemény
20.	Péntek	14.00 16.30	Kocsis Fülöp püspök úr meggyűjti a 4. adventi gyertyát Templomban püspöki esti istentisztelet
22.	Vasárnap	9.00 10.00	Reggeli istentisztelet (utrenye) Liturgia-Ielkinap. Vendég: Juhász Imre újfahértói rk. plébános Kolping igazgató
24.	Szenteste	8.00 15.30 21.00 22.00	Királyi imaórák Alkonyati istentisztelet Nagy Szent Bazil liturgiával Nagy esti zsolozsma „Éjféli mise”
25.	Karácsony 1.	9.00 10.00	Reggeli istentisztelet Ünnepi liturgia
26.	Karácsony 2.	8.30 9.30 10.00	Reggeli istentisztelet Felnőtt keresztelés Ünnepi liturgia
27.	Karácsony 3.	9.00 10.00	Reggeli istentisztelet Ünnepi liturgia
29.	Vasárnap	9.00 10.00	Reggeli istentisztelet Év végi hálaadó liturgia
2014.01.	Újév	10.00	Újévi liturgia

A Hild Viktor Könyvtár 2013. december 23-tól 2014. január 2-ig ZÁRVA TART! Nyitás: 2014. január 3-án.

\*\*\*

A közelgő ünnepekre való tekintettel Szalay Ferenc polgármester döntése alapján a vásárcsarnok Ady Endre úti parkolójában december 31-ig ingyenes a parkolás.

## Családon belüli erőszak

Minden ötödik nő érintett, legyen az fizikai, szexuális vagy lelki bántalmazás. A kapcsolati erőszak 2013. július 1-jén, az új Btk. hatálybalépésekor vált önálló tényállássá. A törvény életbe lépésétől két év börtönt is kaphat az, aki súlyosan megsérti hozzátartozója emberi méltóságát. Hetente egy nő, havonta egy gyermek hal meg a bántalmazások következtében.

A telefonos lelkisegélyszolgálat munkatársai évek óta várják a segítséget kérők telefonjait. Karácsony előtt talán még nagyobb szükség van az odafigyelésre, egy-egy jó szóra. Aki magányosan él, akit bántalmaznak, azoknak legtöbbször marad a telefonvonal végén ülő kedves, biztató hang.

-A telefonos hívásokon keresztül mérhető-e az, hogy mennyire magányosak az emberek? - kérdezem Egedi Ilonát, a lelkisegély-szolgálat vezetőjét.

16 probléma köré épül a statisztikánk. Első helyen 24,31 százalékkal az érzelmi problémák vezetnek, de a második legtöbb hívás magányos emberektől érkezik. A nap 24 órájában díjtalanul és anonim hívható vezetőkes és mobil telefonról is a 116-123-as szám. Havonta közel ezer hívást fogadunk.

-A családon belüli erőszakkorl mernek-e beszélni, van-e ilyen hívás?

Mivel nem kell bemutatkozni a híváskor, így nincs tabutéma. Gyakran számolnak be a hívók a legkülönbözőbb családi erőszakkorl: amikor a fiú bántalmazza az anyját, a férj a feleséget, esetleg a fiatal

számol be a családban történt erőszakkorl, arról a fájdalomról, hogy az anyját sírni látja. Nincs kivel megbeszélni a kiszolgáltatottságát, jólesik a tehertől megszabadulni. Segítséget nem kérnek, mert általában védik a bántalmazó családtagjaikat.

-Azt gondoljuk, hogy csak az idős, egyedül maradt emberek magányosak.

Valóban, többségükben az idős, egyedülálló emberek hívnak minket a magány okozta problémával. De jelentős számban telefonálnak párkapcsolatban, családban átélt elmagányosodás miatt, akár 10 éves gyermek is. Gyakori ok, amiért hozzánk fordulnak, hogy nem akarják terhelni problémáikkal a családtagokat.

A nők csaknem kétszer többen hívják a szolgálatunkat, mint a férfiak, annak ellenére, hogy az utóbbi években emelkedett a férfi hívóink száma. A legtöbb női hívás az 50-60 évesek köréből kerül ki, míg a férfiak közül inkább a fiatalabb korosztályból, a 30-as éveikben járók hívása a leggyakoribb.

(ka)

## Újabb beruházás a városban

Másfél milliárd forintos beruházással, a világ legkorszerűbb technikáját felvonultató új alumínium öntödei csarnokot avattak a Szolnoki Ipari Parkban. Hazai és nemzetközi autóipari, gépipari és elektromos ipari nagyvállalatoknak gyárt alkatrészeket 5000 nm-es üzemében a ceglédi székhelyű Ecseri Kft. A szolnoki telephely 31 fős induló létszáma a tervek szerint 2014 végéig 100-ra emelkedik.

## Faültetés

A városüzemeltetési osztály irányításával a Környezetvédelmi Alap terhére száz előnevelt, földlabdás díszfát ültettek ki a József Attila útra és a Bajcsy-Nagy Imre krt. keresztveződésbe, de fákat telepítettek az Orosz György úton, az Ady Endre úti kis kápolna mellett, a Tabánban és a Jósika úti Pitypang óvodában. Az Angol parkban megtörtént a díszfák telepítése, a cserjék ültetése, a burkolatok megépítése, és a közvilágítást is kiépítették. A temetőben 21 fát kellett kivágni. A kivágott fák helyett 100 díszfát ültettek a szakemberek.

# KARÁCSONYVÁRÓ

A leginkább várt ünnepünk közeledtével szeretnénk megköszönni a következő idézettel olvasóink egész éves kitartó figyelmét és szeretetben, békességben gazdag ünnepeket kívánni.

**Dsida Jenő:**

**Itt van a szép karácsony**

Karácsonyfa minden ága  
csillog-villog: csupa drága,  
szép mennyei üzenet:

Kis Jézuska született.

Jó gyermekek mind örülnek,  
kályha mellett körben ülnek,  
aranyese, áhítat

... az idézet utolsó sora a rejt-  
vényező középső, színnel je-  
lölt sorában alakul ki.

A rejtvényábrában azonos szá-  
mok azonos betűket jelölnek.  
Helyettesítse a számokat be-  
tűkkel úgy, hogy a hálózatban  
egy szabályos keresztrejtvény  
alakuljon ki! Könnyítésül né-  
hány betűt előre megadtunk.  
(A rejtvényt Mondok Anita  
készítette.)

1	2	3	4	5	5	6	7		8	9	3	8	10	8	11	8
9	3	12	5	11	8	13	8	14	5	15	1	2	16	1	15	11
3	7		8	1	2	6		12	15		5	8	8	10	14	1
11		8	13	3	8		17	18	1	16		11	2	1	19	19
20		10	21	7		3	16	21	2	3	8		8	16	22	1
19	3	7	9	1	7	5	15	23	18	1	11	21	11	3	11	11
8		1	3	2		16	21	2	21	13	12		13	19	8	24
11		2	8	10	3		2	8	13	3		11	8	2	11	3
20	12		5	17	11	8		11	12		10	1	7	1	1	2
3	2	12		13	8	25	22		10	8	16	22		11	2	17
5	8	7	5	8	13	18	8	9	6	2	10	8	13	15	5	19

1 - E	2 - ...	3 - I	4 - ...	5 - S
6 - ...	7 - N	8 - ...	9 - D	10 - ...
11 - T	12 - ...	13 - L	14 - ...	15 - Z
16 - K	17 - ...	18 - ...	19 - M	20 - ...
21 - ...	22 - U	23 - Í	24 - ...	25 - P

A novemberi rejtvény megfejtése: Mats Valk. A Garden Hotel felajánlását, egy vasárnapi kétszemélyes svédasztalos ebédet Takácsné Kálmán Ilona (Lovas István u. 13. 9/73.) nyerte. A Verseygy Ferenc Könyvtár ajándékkönyvét veheti át Földi Tibor (Arany Sándor u. 15.) és egy Europe Direct ajándéksomagot Ács Róbert (Karczag L. u. 1. 6/53.). Gratulálunk! A nyerteseket levélben értesítjük, mely igazolás a nyeremény felhasználásához. Várjuk leveleiket január 8-ig a panel-szolnok@freemail.hu e-mailcímen, illetve a Zöld Ház (Szolnok, Karczag László u. 2.) címére, vagy a portán elhelyezett Panel-dobozba.

[www.panel-szolnok.hu](http://www.panel-szolnok.hu)

**Már a megjelenés előtt olvashatja!**

*„A megújult Amadeus Rádió valamennyi dolgozója a 80-as 90-es évek legnagyobb slágereivel kíván kellemes ünnepeket és boldog új esztendőt kedves hallgatóinak!”*

## Karacsun – a téli napforduló ünnepe

December 21. a keleti pusztai népeknél, így őseinknél is, a legkiemelkedőbb örömnappá lehetett. A kínai krónikák, már a hunok esetében is feljegyezték a sötétség fordulójának megünneplését. A turáni népek hitvilágában ez a nap a megújulást az újjászületést is jelképezte. A sztyeppei lovasnómád népek hitvilágában, így a magyarokéban is nagyon fontos szerepet játszott megünneplése. Az év legrövidebb napja, december 21, és az év leghosszabb éjszakája ekkor van. Valószínűleg az ősi magyar neve a "kara csun" volt. A "kara"- feketét, sötétet jelent a türk nyelvekben és feltehetően a régi magyar nyelvben is, valamint a "csun" – fordulás szóösszetételből állt össze a karacsun szavunk. A fény csökkenésének, növekedésbe való átfordulását, a majdan elérkező tavasz és megújulás reményét ünnepelték az anyatermészetet tisztelő ősi hitvilágban.



## AZ FM 102,4 MHz Amadeus Rádió műsora

00:00–24:00 egész napos zenés műsor  
Minden hétköznap:  
06:00–11:00 Reggeli Juice napindító műsor benne minden hétköznap 08:40-tól „Reggeli Monitor” gazdasági hírek  
11:00–13:00 Amade20 a rádió slágerlistája  
13:00–18:00 Amadeus Délután. Juhász Bálint szórakoztató műsora,  
18:00–22:00 „PATIné” ... Patkós Attila - „PATI” és Nagy Éva esti beszélgető show műsora, majd non-stop zene reggel 06:00-ig

A műsorfolyamban tematikus témák az alábbiak szerint:

### Hétfő

15:00–18:00 „GÓÓL” Sportpercek

### Kedd

15:00–18:00 „Tempomat” autós percek  
22:00–24:00 Starsky és HÁT Zsuffa Péter jazz műsora

### Szerda

22:00–24:00 „Kapcsolódjunk” – Szívlapát... Novák Péter kulturális magazinja a fővárosból

### Csütörtök

20:00–22:00 „Kultusz” - Kulturális és művészeti magazin

### Péntek

22:00–23:00 „Világjáró” utazási magazin  
23:00–24:00 „Nekem 80” zenék a 80-as évekből

### Szombat:

08:00–14:00 „Amadeus Weekend” - élő zenés műsor  
14:00–18:00 „Euro TOP 40” európai slágerlista zenei összeállítás majd non-stop zene vasárnap 08:00-ig

### Vasárnap:

08:00–14:00 „Amadeus Weekend” - élő zenés műsor  
benne: 10:00–12:00 „Zamat” gasztronómiai magazin Kis Kátával  
14:00–18:00 „Habcsók” Kolonich Éva műsora  
22:00–24:00 „Erdőjárók” vadász – környezetvédelmi magazin majd non-stop zene hétfő 06:00-ig

**Amadeus Rádió – SZOLNOKRA HANGOLVA**

# A sokoldalú, fiatal színésznő

Negyedik alkalommal adták át a Junior Prima Díjakat színház- és filmművészet kategóriában Budapesten.

A nyolc fiatal művész között ott volt Molnár Nikolett, a Szigligeti Színház művésze, aki az elmúlt évek alatt gyorsan vált a színházba járók kedvencévé. De hogyan is került Szolnokra a fiatal tehetség? Próba után beszélgettünk a színházban.

- 2008-ban egy meghallgatásra jöttem, Rómeó és Júlia Júliáját keresték és kiválasztottak. Megkaptam a szerepet, és a Szigligeti társulatának tagja lettem. Csodás hat év van mögöttem. Nagyszerű lehetőségeket kaptam, s ezért végtelenül hálás vagyok.

- A Júlia mellett, a Bánk bán Melindája, az Üvegcipő Irmája voltál, de láthatunk a Tanítónőben, a Liliomban, a Stuart Máriában és sorolhatnám. Mind főszerep. Most legutóbb a Kaktusz virágában „lubickoltál” a szerepben, de itt van a Cabaret is. Valóban más-más karakter, más felkészülést igényel.

- Talán a prózai, a drámai szerepek közelebb állnak hozzám, de örülök, hogy zenés daraboknak is részese lehetek. Egy új szerepre igyekszem a lehető legalapabbabban felkészülni, megérteni minden részletét. A próbák során kiderül, hogy a rendező mit szeretne közölni, mi a szándékunk az előadással. Körbe kell járni az adott karaktert, megkeresni a közös vonásokat. Mindig kell találni valami kapcsolódási pontot. Ilyenkor az ember saját magát is jobban megismerheti egy-egy karakter által.

- Hat év alatt szolnoki színész lettél. Balázs Péter nem szereti a vidék szót, azt mondta: a képesség és a rátermettség számít, sem a topográfia. Azért megkérdezem, a főváros nem vonz?

- Egyetértek, szerintem sem a topográfia számít. Számomra nagy öröm, ha játsz-



hatok. Tulajdonképpen mindegy, hogy helyileg hol van az a színház, ha az ember jól érzi magát és azt csinálhatja, amit szeret. Én jól érzem magam a Szigligeti Színházban, és Szolnokon is. Nem állíthatom, hogy nagyon jól ismerem a várost, hiszen szerencsére sok feladat van a színházban, ezért főként ott vagyok. Az viszont érezhető, hogy a szolnokiak szeretik a színházat és ismerik a társulatot, mert láthatásak az előadásaink.

Egyébként előnye a vidéki színházaknak, hogy mindenféle műfaj megtalálható a repertoáron, így lehetőségünk van mindegyiket kipróbálni. Épp

a napokban gondolkodtam azon, hogy olyan sokféle karaktert játszhattam el, de igazán negatív szerepem még nem volt. Ez azért jutott eszembe, mert most ilyen feladatot is megtalált.

- Csábít egy ilyen szerep? Nem kedvelnek a nézők, a pozitív hősnek szurkolnak...

- Mindenképp nagyon izgalmas feladat. Valljuk be, senki nem szereti a rossz oldalát mutatni. Most mégis ez lesz a feladat, s akkor csinálom jól, ha a nézők a pozitív hős mellé állnak.

- Miért éppen a színházat, a színészetet választottad?

- Több mint tíz évig táncoltam. Néhány év klasszikus balettet modern balett követett. Akár mondhatom, hogy a tánc vezetett a színházhoz. Ez nagyon sokat jelentett nekem. Alázaatra nevelt. A színészet

pedig egy újabb eszközt, a beszédet adja, hogy kifejezzük magunkat.

- A Mensáros László-díj után most átvehetted a Junior Prima Díjat, melyet a legjobbak kapnak.

- Nagy öröm volt már az is, hogy felmerült a nevem a jelölésnél. Nem is gondoltam, hogy ott lehetek a díjazottak között. Nagyon boldog voltam. Ez bátorítást és ösztönzést ad a további munkához.

- Itt a karácsony, éppen a készülődés idejét, a várakozást éljük.

- Nagyon várom, hiszen kevés időt tölthetek a családommal, ritkán jutok haza Oroszlányba. Karácsonykor együtt tudunk tölteni néhány napot, és ez nagy öröm, mert nagyon hiányoznak. Már készítem saját kezűleg az ajándékokat, mert az sokkal személyesebb.

Kívánok minden színházat szerető embernek nagyon szép és meghitt ünnepet.

(K.A.)

## Edzőváltás

A Szolnoki Olaj KK és Nedeljo Asceric közös megegyezéssel szerződést bontott 2013. december 11-én. A csapatot az év végéig Dragan Aleksic és Andrius Jurkunas készíti fel az elkövetkezendő feladatokra.



Ünnepi díszben  
a Kossuth tér

Kívánom, hogy töltsék szeretteik körében békében és egészségben ezeket a csodás napokat, és gyűjtsünk gyertyát azokért is, akik már nem lehetnek velünk. Minden családnak boldog karácsonyt, mindnyájuknak örömeiben teli 2014-es esztendőt kívánok!

Kővári Anna

## A SZÉCHENYI-VÁROSRÉSZ LAPJA

Kiadja a „Széchenyi-lakótelepért” Szabadidő, Kulturális és Sport Egyesület - Felelős kiadó: Szalay Ferenc - Szerkesztő: Kővári Anna Tel.: 30/24-911-78

A szerkesztőség postacíme: 5000 Szolnok, Karczag L. u. 2. (Zöld Ház) ISSN-szám: 1418-5075 (nyomtatott) 1587-3838 (on-line).

E-mail: panel-szolnok@freemail.hu - Internet: www.panel-szolnok.hu - Nyomdai munka: Repro Nyomda, Szolnok, Ostor u. 2. Tel.: 56/420-324