

Emelkedik az influenzás betegek száma

Az influenza figyelőszolgálat tájékoztatója szerint február 2. és február 8. között 87 500 fő fordult influenzás tünetekkel orvoshoz. A járvány az egész országot érinti, a legtöbb egészségügyi intézményben látogatási tilalmat vezettek be. Az



elmúlt 10 évben nem észleltek ilyen magas heti orvoshoz fordulási arányt, mint ezekben a napokban - olvashatjuk az ÁNTSZ oldalán. A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Hetényi Géza Kórházban látogatási tilalmat rendeltek el a szülészeti-nőgyógyászati osztályon, a csecsemő és gyermekosztályon, az aneszteziológiai és intenzív terápiás osztályon február 5-től, a MÁV kórházban pedig február 6-tól valamennyi osztályon.

Dr. Benkő Hajnalka a Széchenyi-városrész körzeti orvos, megerősíti a fenti adatokat.

- Hamarabb kezdődött a járvány, mint az elmúlt években. A napokban az egyik rendelkezés százon felül volt

a betegek száma, ma kicsit lazább nap volt, 80 beteg jött délelőtt - mondja a doktornő. 80 százalékuk lázas állapotban érkezik, van, aki hetek óta köhög, de otthoni készítményekkel próbálta kezelni magát. A tünetek enyhültek ugyan, de mivel közösségbe megy, tovább fertőződik, jelentkeznek a szövödmények, könnyen lehet belőle hörghurut, arcüreggyulladás. Nincs igazi tél, a nyirkos, langyosabb idő kedvez a fertőzések tünetek kialakulásának és terjedésének.

- *Megfáztunk, nem érezzük túl jól magunkat, de nem vagyunk lázasak. Mikor jöjjünk orvoshoz?*

- Láz nélkül nem feltétlenül kell jönni, de jó lenne, ha ilyen

esetben is otthon tudnánk maradni 3-4 napot, kerülni kellene a zsúfoltságot, hogy ne alakuljon ki légúti fertőzés. De ha lázasak vagyunk, fáj a torkunk, izom- és fejfájás lép fel, akkor szükséges az orvosi vizsgálat.

- *Mit tehetünk, hogy elkerüljük ezt?*

- A fertőzés kockázata csökkenthető, ha kerüljük a tömeget, sűrűn mossunk kezet, szellőztessünk. Igyunk sok folyadékot, jótékony hatással lehet a D3 vitamin, de ennek szedésére ügyeljünk, hiszen zsírban oldódó vitamin. És itt a savanyú káposzta, a citrom, a fekete retek. A vitaminokat kúraszerűen szedjük, de egy hónap után abba kell hagyni.

- *Akik beoltatták magukat, védettek a járványtól?*

- Igen, ott az immunrendszer aktívabb, enyhébb lefolyásúak lehetnek a tünetek. Sajnos nem jellemző, hogy az emberek beoltatják magukat, azt kell mondanom, hogy az egészségügyi kultúránkon, az egészség tudatunkon van még mit javítani. Amíg a nyugati országokban, aki nem veszi igénybe a szűréseket, az többet fizet a biztosításért, így ott tudatosabban járnak az emberek a szűrésekre. Az már eredmény, hogy a krónikus betegek, az idősek beoltatják magukat. Igaz, a mostani járvány inkább a fiatalokat érinti, a gyerekeket és a 20-40 éves korosztályt. Jó lenne a következő szezonra úgy felkészülni, hogy komolyabban vennék az oltást, sok mindent megelőzhetünk vele - fejezte be a tájékoztatást a doktornő.

Szolnoki csata

2015. március 7-én 14 órakor koszorúzás lesz a Szabadság téren az 1849-es emlékműnél, 14.15 órakor a Lengyel légió utcában, Wysocki József tábornok és a lengyel légió hőseinek emlékére állított tábla előtt. 14.45 órakor csata, hadijáték a Tiszaparti Római Katolikus Általános Iskola és Gimnázium előtti árterületen. (Rossz idő esetén a Kossuth téren.)

Jövőre kezdődhet a termelés

Új csarnokot épít az amerikai cég

Munkahelyteremtő beruházásról döntött zárt ülésen a közgyűlés, ahol elfogadták a képviselők, hogy tíz hektáros területet értékesítsenek az Eagle Ottawa cégnek. Az amerikai vállalat két üzemben, összesen 1000-1200 főt foglalkoztató csarnokot épít. Az autópárnak prémium ka-

tegóriás bőrhuzatokat gyártó amerikai vállalat 2001-ben jött Szolnokra, jelenleg közel 1200-an dolgoznak az üzemben. A cég hamarosan egy harmincezer négyzetméteres új üzemet épít kilencmilliárd forintért, ahol mérnököknek, logisztikusoknak és szakmunkásoknak adnak munkát.

Tavasza befejeződik az engedélyezési eljárás és 2016 első felében elindulhat a termelés a szolnoki citromsavgyárban, amely kiemelt állami beruházás. Mint a Közép-Tisza-vidéki Környezetvédelmi és Természetvédelmi Felügyelőség által szervezett közmegegyezésen

elhangozott, a tervek szerint az üzemben évente mintegy 60 ezer tonna citromsavat állítanak elő, az ehhez szükséges több mint 100 ezer tonnányi kukoricamennyiséget pedig Szolnok 100 kilométeres körzetéből szállítják majd a Szolnoki Ipari Parkban megépülő gyárba.

Közösségi közlekedés átszervezése

Január 29-én tartotta idei első munkaterv szerinti ülését Szolnok Megyei Jogú Város Közgyűlése. Közérdekűnek számító ügyekben több napirend előtti kérdés is érkezett.

Radócz Zoltán (MSZP) szerint meg kellene vizsgálni a megyei kórház parkolójának óradíjait, 8 és 21 óra között 270 forintot összeget kell fizetni. A csökkentést elképzelhetőnek tartja a polgármester, elkezdik a tárgyalásokat, és keresik az új parkolók kialakításának lehetőségét.

Dr. Lázár Zoltán (Jobbik) úgy véli a temetkezés költségei indokolatlanul magasak. Fejér Andor (Fidesz-KDNP) válaszában elmondta, hogy a szolnoki temetők egyházi tulajdonban vannak, a törvény szerint a költségeket nekik áll módjukban meghatározni. A Belügyminisztérium temetkezési költségeinek adatai alapján a megyei jogú városokat összehasonlítva, Szolnok a középmezőnyben helyezkedik el.

Molnár Iván (Fidesz-KDNP) a REP-tár beruházásról érdeklődött, a válasz szerint májusban kezdődhetnek a kivitelezési munkák, a befejezési határidő pedig október vége.

A napirend előtti hozzászólásokat követően a testület tárgyalta a helyi közösségi közlekedés jövőjéről. Mint az előterjesztésből kiderült, január elsejével létrejött a KMKK Középkélet-magyarországi Közlekedési Központ Zrt. A társaság három megye – Szolnok, Heves és Nógrád – 5 volán vállalatának árszervezésével jött létre. Az új, éves szinten 24 milliárd forintos árbevételű cég központja Szolnok lett. Az átszervezés nem jár együtt a létszám és a szolgáltatás minőségének csökkentésével – erősítette meg Úti Csaba vezérigazgató. Az előterjesztés kitér a Jász kun Volán 2014-re vonatkozó veszteség-térítési igényére is. A 228 millió forintot összeget az önkormányzatnak kell biztosítania. A vita során elhangzott, hogy a helyi tömegközlekedéshez több állami forrás szükséges, ez ügyben a tárgyalások folyamatosak a kormánnyal – tette hozzá Szalay Ferenc.

Célként fogalmazódik meg, hogy 2020-ig legalább 50 % legyen a szelektíven gyűjtött és kezelt hulladék aránya. Ehhez járul hozzá a 24 települést tömörítő Szolnok Térségi Hulladékgazdálkodási Társulás sikeres pályázata, a közel 1,7 milliárd forintból a rendszer további fejlesztésére, eszköz- és jármű beszerzésekre nyílik lehetőség. (MPA)

Az M4-es után gyorsforgalmi is épül



Dr. Bene Ildikó és Pócs János országgyűlési képviselők a Kötelek-Tiszasüly közötti kerékpárút átadásán

Szolnokot legkésőbb 2020 végétől gyorsforgalmi úton lehet majd elérni a fővárosból az M5-ös, a 405-ös valamint az M4-es útvonalon keresztül - jelentette be sajtótájékoztatóján Bene Ildikó, a szolnoki térség fideszes országgyűlési képviselője. A Magyar Közlönyben megjelent a kormány határozata a költségvetésből finanszírozott kiemelt köz-

úti beruházásokról, amelyekre 2020-ig összesen 750 milliárd forintot fordítanak. A Fidesz-kormány az előző választási ciklusban már elkezdte az M4-es autópálya Abony és Fegyvernek közötti szakaszának építését, ehhez csatlakozhatnak majd a közlekedők haladását megkönnyítő Pest megyei szakaszok - tette hozzá a politikus. Tájékoztatása szerint a kormány fejlesztési terve érinti az M5-ös autópályát és a 4-es főutat összekötő 405-ös utat 15 kilométer hosszán, valamint Albertirsától az M4-es autópálya most épülő csatlakozásáig tartó 43 kilométernyi útszakaszt.

Szolnok és térsége közvetlen autópálya-kapcsolata Budapesttel látványos gazdasági fejlődés lehetőségét hozhatja magával, hiszen a működő tőke szívesen települ gyorsforgalmi utak közelségébe.

Fordulópontoz érkeztek a devizahitelek

Február elsején fontos fordulónaphoz érkezett a devizahitelek megmentése, ugyanis ettől a naptól hatályos a bankok tisztességtelen elvonásainak elszámolása, a forintosításról szóló törvénynek megfelelően a februári törlesztő részleteket már a rögzített árfolyamon kell fizetni, és a fair bank törvény is ezen a napon lépett életbe - erről Rogán Antal, a FIDESZ frakcióvezetője számolt be a sajtónak. Több mint 1,3 millió magyar család ezermilliárd forintot fog visszkapni, a devizahitelek májusban, a forint hitelek várhatóan október-novemberben.

Február elsejétől három fontos esemény történik a devizahitelekkel:

A devizaadósok megkapják az elszámolás miatti tisztességtelen elvonásokat (egyoldalú kamatemelések és árfolyamrész), a még élő szerződések esetén csökken a tőketartozás, míg a 2009. július 26.

után lezárt szerződések esetében az ügyfelek megkapják az összeget.

Február 1-től kerül sor a jelzálog alapú (lakás- és szabad felhasználású jelzálogkölcsönök) hitelek forintosítására. A svájci frank hitelek 256,5 forintos, míg az euró alapú kölcsönök 309 forintos árfolyamon kerülnek átváltásra. Lényeges, hogy az autóhiteleket, a személyi kölcsönöket és egyéb kölcsönöket továbbra is devizában kell fizetni.

Életbe lép a „fair bank” törvény, amely előírja, hogy a forintosított hitelek a 3 havi BUBOR-hoz (budapesti bankközi kamatláb) lesznek kötve. Ezeknél a kölcsönöknél a jegybank által szigorúan ellenőrzött kamatváltoztatási és kamatfelár-változtatási mutatók alapján emelhetnek kamatot a bankok. Ez utóbbiak egyébként minden kölcsönre vonatkoznak február elsejétől. (MTI)

Ingyenes lesz az étkezés a legtöbb óvodásnak

A kormány döntött arról, hogy ingyenes lesz az étkezés azoknak a gyermekeknek ösztől, akiknek hároméves koruktól kötelezően óvodába kell járniuk. Igazságtalannak tartanak, ha a leggazdagabb családoknak sem kellene fizetniük az étkezésért, ezért erre még keresik a megoldást. A tervek szerint a gyerekek 90 százaléka ingyenes étkezést kap majd. Még decemberben jelentette be az emberi erőforrások minisztere, hogy 2015-ben 10 milliárd forinttal több jut majd a gyermekétkeztetés támogatására, 2016-tól pedig már a gyerekek kétharmada ingyenesen kap ételt a bölcsődékben, óvodákban és iskolákban.

Fel kell számolni a gyermekétkeztést - ezt egy decemberi rádióinterjúban mondta a miniszterelnök. Orbán Viktor arról beszélt, hogy a szeptembertől induló kötelező óvodába járás ebben sokat segít. Így ugyanis három éves kortól egészen a középiskola végéig naponta többször, rendszeresen ételhez juthatnak a gyerekek.

A kormány tervei szerint a következő időszakban megvizsgálják azt is, hogy fölmenő rendszerben ingyenes étkezést kapjanak az alsó tagozatos általános iskolások is.

Tizenöt év munkáját díjazták

A Magyar Kultúra Napján „Szolnok Város Sportjáért” díjat kapott Terjéki Zoltán, a Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola testnevelője. 1999-ben kezdett itt gyakorló testnevelőként, azóta sokat tett az iskola sportjáért, a gyermekek százaival szerettette meg a sportot, a mozgást. Úszott, kajakozott, atletizált, kipróbált sok sportágat, de versenyszerűen nem sportolt. Viszont egy szépségversenyen felállhatott a dobogó tetejére.



Maga is „szecskás” tanuló volt, a Piros iskolából került a Pálffyba, de ez a vonal szakmailag nem kötötte le, ezért is ment tovább a Testnevelési Egyetemre. Ma is itt él a városrészben, aminek nem csak azért örül, mert közel a munkahely, hanem itt az erdő, a Zagyva, és tiszta környezetben futhatja a kilométereket.

- Gratulálok a kitüntetéshez. Ön szerint minek köszönhető a díj? - kérdeztem két edzés között Terjéki Zoltántól.

- Közel tizenhat éve dolgozom az iskolában, 2005-ben a Testnevelési Munkaközösség vezetője lettem, és megválasztottak a Sprint Diáksport Egyesület elnökének. Jó eredményeink vannak, akár a labdarúgókat, a floorballt vagy a kötélugró csoportot említhetem. Büszke vagyok arra, hogy a dél-

utáni edzéseken 60-80 tanuló mindig itt van. Jó érzés az, hogy hasznosan töltik el a szabadidejüket. Ami még öröm számomra, hogy a szülőktől is pozitív visszajelzéseket kapok. Szívesen veszek részt a megyei diákolimpiák lebonyolításában, vagy más sportversenyek szervezésében. A székelykeresztúri testvériskolával tartom a kapcsolatot, koordinálom a közös labdarúgó tornát - sorolja a feladatokat.

- Azt mondják a mai gyerekek szívesebben ülnek a számítógép előtt.

- Vannak persze sokan ilyenek, de még általános iskolában könnyű a többséget motiválni. A jó munkához fontos a türelem, és a jó pedagógusnak jó pszichológusnak is kell lennie. Meg kell találni azt a kis lelki utat hozzájuk, amin keresztül el lehet érni az eredményeket.

- Ez a lelki út nem lehet könnyű. A gyerekek beszélnek a problémáikról? Egy pedagógusnak jut arra ideje, hogy meghallgassa diákjait?

- Idő kell hozzá, hogy megnyíljanak. Nehéz az út hoz-

zájuk, de akinél látom, hogy beszélgetni szeretne, vagy látom, hogy valami probléma van, akkor meg kell keresni az alkalmat. Ügyeletben, szünetben, vagy ha edzésen ülök a padon, odaül mellém. Előfordul, hogy behívom az irodába és ott beszélgetünk. Vannak nehezen kezelhető gyerekek, de náluk is érzem a ragaszkodást.



- Örömmel láttam nemrég a „Széchenyi-lakótelepért” Egyesület megbeszélésén.

- Szeretek itt élni és valóban vannak terveim, eddig is tudtam az egyesület munkájáról. Jó lenne egy uszoda, több sportpálya, de amíg ezek megvalósulnak, jobban ki kellene használni azt a zöld területet, ami a lakótelep mögött van. Szeretném, ha egyre többen futnának, lenne havonta egy-két futónap. Ké-

sőbb ki lehetne ezt egészíteni főzéssel, családi sportnappal, vetélkedővel. Ezt mi testnevelők ki fogjuk találni és bízunk benne, hogy jönnek majd az itt élők. Azt szoktam mondani a gyerekeknek is, ha valami miatt dühöseks, vegyék fel a futócipőt. Jót tesz az egészségnek és kitisztul a fejük is. Én tegnap is futottam 11 kilométert. Gyermekkoromban sokat szenvedtem az asztma miatt, napi szinten kellett és kell gyógyszert szednem, de rájöttem, hogy a sport, a futás sokat segít.

Terjéki Zoltán szereti a munkáját, a lakótelepet, hiszen tizenhat éve hű munkahelyéhez, amelyről azt mondja, szeretet veszi körül és maximális szakmai segítséget kap. És ahogy fogalmaz: „Itt már kitapostam az ösvényt.” (Kövári Anna)

(Márciusban Szűcs Rózsát, a Széchenyi István Gimnázium intézményvezető-helyettesét, orosz-magyar-német szakos nevelőjét mutatjuk be, aki a Magyar Kultúra Napján Szolnok Város Pedagógiai díját kapta.)

SOROKBAN

2015. február 2-án, életének 86. évében meghalt Bitskey Tibor, a Nemzet Színésze, Kossuth- és kétszeres Jászai-díjas színész, érdemes művész.

* * *

1 éves az Új Nemzedék Kontaktpont Iroda. A Kápolna úton működő központ munkatársai mintegy 2500 megyében élő fiatallal kerültek kapcsolatba.

* * *

A Fekete-Körös völgyének néprajzi értékeit mutatja be a Damjanich János Múzeum legújabb kiállítása. A több, mint 100 éves anyag a Galériában tekinthető meg, a tárlat március 29-ig várja az érdeklődőket.

* * *

50. évadát kezdte a Szolnoki Szimfonikus Zenekar. A nyitány a január 10-i, nagyszabású tánckoncert volt.

* * *

Szolnokon 1159 – köztük sok vidéki – nyolcadik osztályos tanuló írta meg középiskolai felvételijét magyarból és matematikából.

* * *

330 békefenntartó indult el Koszovóba. Többségük a 25/88-as Könnyű Vegyes zászlóaljban szolgál, kiküldetésük fél évig tart.

Jelentkezőket várnak

A sereg elsősorban lövész, egészségügyi, gépjárművezető és ejtőernyős munkakörök betöltésére keres szerződéses katonákat. A hivatásos és szerződéses katonák utánpótlása ma már csak toborzás útján történik. A szolnoki toborzó irodába 18 és 65 év alatti büntetlen előéletű, legalább 8 általánost végzett férfiakat várnak.

Duális képzés a főiskolán

A német modellen alapuló oktatás bevezetésére – melynek lényege, hogy a hallgatók cégeknél, vállalatoknál kapják meg gyakorlati ismereteket – a közelmúltban kapta meg az engedélyt a Szolnoki Főiskola.

A volt városvezető kitüntetése

A Szolnokért Emlékérem arany fokozatát ajándékozta Szalay Ferenc polgármester 90. születésnapja alkalmából Csoma Kálmánnak. Szolnok egykori tanácselnökének nevéhez fűződik egyebek mellett az új városközpont kialakításának előkészítése. Csoma Kálmánt 1967-ben nevezték ki tanácselnöknek, és 6 éven át töltötte be ezt a tisztséget. (mpa)

APRÓHIRDETÉSEK

A hirdetések tartalmáért, a telefonszámokért felelősséget nem vállalunk. Egy apróhirdetés ingyen!

A Lovas István utcában eladó harmadik emeleti 2 szobás lakás, új nyílászárókkal, járólappal, szalagparkettás szobákkal. Tel.: 30/2160-765.

A Széchenyi-városrészben 3 szobás, harmadik emeleti lakás eladó. Tel.: 70/385-5662.

A Lovas István úti garázssoron (3-5-7 szám alatt) fűtött garázst vásárolnék. Tel.: 30/846-9090.

Panasonic videomagnó kifogástalan állapotban eladó, 5.000 Ft. Tel.: 20/3666-892.

Fekete bőr, női kosztümkabát, fehér kétajtós szekrény eladó. Tel.: 30/8155613.

Eladó Tena M-es 70 db felnőtt pelenka. Tel.: 70/4188-654.

Négykerekű rokkant járókocsi eladó. Tel.: 56/784-608.

Malomszögben a Görbe úton 839 nm-es zártkert eladó, fűt kúttal, villanyal. 15m2 szoba, 5m2-es szerszamos, 20m2-es pincéből áll. Tel.: 20/953-9208

Jelige: Hóvirág! Hatvanon túli, egyedülálló, káros szenvedélytől mentes úr tartós kapcsolatra társat keres. Érdeklődni 20 óra után a 20/426-3430-as telefonon, sms kizárva.

Már megjelenés előtt olvashatja!

www.panel-szolnok.hu

Már a Facebookon is!

SÁNTA ZOLI kőfaragó, sírköves mester. Megbízható, profi vállalkozás. Telefon: 06-30/536-7266.

VI ZSGÁRA - SIKERES VI ZSGÁRA

Fizikából, matematikából korrepetálás, felvételire, érettségire felkészítés. Minden szinten sikerrel. Telefon: 56/950 211 üzenetreggiztos, vagy 70/300 5501.



★★★★

Garden Hotel

Wellness és Konferencia

H-5000 Szolnok, Tiszaliget

Tel.: +36 56 520-530

Fax: +36 56 520-540

www.gardenhotel.hu

E-mail: info@gardenhotel.hu

gardenhotel@t-online.hu



**Ismét megnyílt a Fornetti látványépesség,
a Hild Viktor úti pontház alatt,
a Széchenyin az Autósbolt mellett!**

**Nyitva: hétfőtől péntekig 5-17 óráig
Előrendelést felvesszünk!**

SÍRKÖKÉSZÍTÉS

Jász-Suba Zoltán

GRÁNIT-MÁRVÁNY-MŰKŐ
BETŰVÉSÉS, FELÚJÍTÁS
CSISZOLÁS

Tel: 06/20/9344-915

Hild Viktor Könyvtár programja 2015. február 20 - március 20. között

Szakszervezeti nyugdíjas klub:	március 2-án és 16-án 14 óra
Barátság nyugdíjas klub:	március 3-án és 17-én 14 óra
Pedagógus nyugdíjas klub:	február 25-én, március 4-én 11.15 óra
Széchenyi nyugdíjas klub:	március 5-én és 19-én 14 óra
Haladó foltvarró kör:	február 23-án, március 9-én 15 óra
Kezdő foltvarró kör:	február 23-án, március 9-én 17 óra
Szabás-varrás szakkör:	március 2-án és 16-án 17 óra
Green House Stúdió (amatőr színjátszó kör):	minden szerdán 17.30 óra

Tiszavirág Daloskör: minden pénteken 18 óra

Aranysor Íróklub: február 20-án, március 6-án 16 óra

3-1-2 Meridián torna: minden pénteken 17 óra

Ezoterikus klub: március 2-án és 18-án 17.30 óra

Gerinctorna: minden csütörtökön 9, 16, és 17 óra

ETKA-JÓGA: minden hétfőn 9 óra

IFI-PONT minden hétköznap 15-18 óra. A helyiség igénybe vehető iskoláskorúak születésnap rendezvényeire 15 főig.

Információt a klubok, szakkörök és az IFI-PONT működésével kapcsolatban 06/20-402 3774-es telefonszámon kaphatnak.

A könyvtár a következő programokra várja az érdeklődőket, melyek látogatása díjtalan.

„Farsang farka” kézműves játszóház
2015. február 27-én (péntek) 15.00-17.30 óra között.

2015. március 7-én 14.00-18.00 óra között Bababörze.

„Március idusa” kézműves foglalkozás
2015. március 13-án, pénteken 15.00-17.30-ig.

**Minden hétfőn 9 órától a Hild Viktor Könyvtár Hild ter-
mében Etká-jóga. A belépés díjtalan. Információ kérhető
Lukács Lászlónétól, Etká-jóga erőgyűjtő módszer oktatójá-
tól 30/2922-184, marcsilukacsne@gmail.com**

Életreform Klub

Aba-Novák Agóra Kulturális Központ,
Szolnok, Hild János tér 1.

Az első emeleti oktatóteremben keddenként 17-20 óra
között várják az érdeklődőket, a belépés díjtalan.

Beiskolázás előtt a Széchenyi Pirosban!



Intézményünk - Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola - 5000 Szolnok, Széchenyi István körút 10. - 1980-ban kezdte működését. Az alapításától kezdődően testnevelés tagozatos osztályokat indítunk, amelyeket a 2007/2008. tanévtől kezdve felmenő rendszerben a köznevelési típusú sportiskolai osztályok váltanak fel, valamint alapfokú művészetoktatási intézményként is működik a képző- és iparművészeti ágban. Nincs kötelező beiskolázási körzetünk, így a Széchenyi-városrész, Szolnok város és a megye bármely területéről lehet jelentkezni! Sikeres fizikai képességfelmérés és orvosi vizsgálat után nyerhetnek felvételt a gyerekek.

Kiemelt: az aerobik, kosárlabda, foci, Népszerű az asztalitenisz és a torna. Beiskolázási tudnivalók a 2015/2016-os tanévre.

A fizikai képességfelmérés előkészítő sportfoglalkozásainak időpontjai: február 23-án és március 2-án, hétfői napokon 17.30 és 18.15 között.

Orvosi vizsgálat: február 23-án, hétfőn 8-10, vagy február 26-án csütörtökön 16-17 óra között.

Fizikai képességfelmérés: március 7-én, szombaton a fiúknak 8 órától, a lányoknak 10 órától.

További információ: www.szecenyipiros.hu

A GREEN PASS Utalvány kibocsátó Kft. 2014-ben alakult 100%-ban magyar tulajdonú, államilag bejegyzett és felügyelt társaság, mely a gazdasági élet fellendítését tartja szem előtt. A cég munkatársaként előrelépési és fejlődési lehetősége van, akár fő-, akár mellékállásban. A régiót, Terjéki Zoltán területi vezető koordinálja.

Jelentkezzen bemutatkozó levéllel a szolnok@greenpass.pro címen, telefonon a +36 20 462 66 59 vagy a +36 70 943 30 76 számokon

Iroda: Vízügyi székház, 5000 Szolnok, Boldog Sándor István krt. 4. III. emelet 324. Iroda tel.: +36 20 927 96 80, web: <http://www.greenpass.pro>

Ha a nyomtatványt olvashatóan kitöltve visszaküldik a szerkesztőség címére (Szolnok-Panel), 5000 Szolnok, Karczag L. u. 2., Zöld Ház) vagy bedobják a Széchenyi-lakótelepen lévő Zöld Ház portáján elhelyezett Panel-dobozba, akkor egy darab hirdetését térítésmentesen megjelentetjük következő számunkban. A hirdetések tartalmáért, a telefonszámokért felelősséget nem vállalunk. Csak az olvasható hirdetések jelennek meg. A keretes, az üzleti, illetve a vállalkozói hirdetés nem ingyenes, de az ár kedvező! A korrepetálások, nyelvleckék, javítás, szerelés, maszszázs tartalmú hirdetések tarifája: 1000 Ft

Név(vagy jellege):.....

Cím, telefon:.....

Szöveg:.....

Figyeljünk egymásra, hogy épségben térjünk haza

Divat kerékpározni. Egészséges, olcsóbb az autónál, nem szennyezi a környezetet. Nem csak túrázáshoz, hanem munkába, iskolába járáshoz is egyre többen használják - mondta Dávid Mónika rendőr őrnagy, akit a közlekedési szabályokról kérdeztünk, hiszen kerékpárutak szelik át a várost, és naponta sok szabálytalanságot vélünk felfedezni. Nagyobb odafigyeléssel sok baleset megelőzhető, nagyobb egymásra figyéléssel mindenki egészségesen térhet haza.

- Először a kerékpárt kell rendbe tenni, mielőtt felülneünk rá, hiszen szükséges a jól működő fék, elöl a fehér, hátul a piros fényt adó lámpa, fényvisszaverő prizma, küllőprizma, és fontos a csengő. Ne szégyelljük a fényvisszaverő mellényt felvenni, hiszen lakott területen kívül, korlátozott látási viszonyoknál kötelező viselet - mondja a szakember.



Iskolásoknak tartanak felvilágosítást a helyes közlekedésről. Foto: szoljon.hu

Nem kötelező, de Dávid Mónika fontosnak tartja a fejevédő sisak használatát, hiszen sokan ismeretlen helyen túráznak. Amikor a kerékpárunk rendben van, és az utasa sem fogyasztott alkoholt, akkor ülhetünk kerékpárra, és térhetünk át a szabályok ismeretére.

- A jogszabály azt mondja, ahol van kiépített kerékpárút, kötelező ott közlekedni. Ha nincs, akkor az úttest jobb szélén, a kerékpárosnak jobbra tartási kötelezettsége van. Járdán csak akkor mehet a kerékpáros, ha semmilyen más

út nincs, vagy ha az járhatatlan. A kerékpárúton is él a jobbra tartási kötelezettség. A jelzőlámpánál egyértelműek a szabályok. Ha a kerékpárút útkereszteződéshez ér, és kinn a tábla, amely a kerékpárút végét jelzi, (ilyen például a Várkonyi térnél) akkor bizony le kell szállni, és úgy közlekedni mint egy gyalogos.

Ha a védett úttal párhuzamosan fut a kerékpárút, elsőbbsége a kerékpárosnak van, de nem a zebrán, hanem a mellette lévő felfestett úton, ahol visszafogott sebességgel kell hogy áthaladjon. (pl. a Baross úton). Ahol merőleges irányban keresztezi a kerékpárút a védett utat, mint a belvárosban, ott kötelező a lezállás. A legtöbb baleset talán a balra kanyarodásból adódik. Tapaszthatják az autósok, hogy a kerékpáros kiteszi a kezét és már kanyarodik, ami nagyon veszélyes. Nem kezdheti meg a kanyarodást, amíg meg nem győződött arról, hogy szemből vagy mögötte jön-e másik jármű.

Dávid Mónika megemlítette még a buszmegállókat, mint baleseti forrásokat, hiszen több helyen pár méteren keresztül itt fut tovább a felfestett kerékpárút. Ez még nagyobb odafigyelést igényel a kerékpárosoktól és az autóbusról leszálló utasoktól is. A rendőr őrnagy kérése, hogy ezeken a helyeken legyenek toleránsak a gyalogosokkal szemben a kerékpárosok és lassabb tempóban közlekedjenek.

Hamarosan kihelyezik azokat a zöld, illetve piros színű jelzőablakokat, amelyekről egyértelműen kitűnik, hogy hajta tilos vagy tolva szabályos, ezzel még nagyobb segítséget adva a közlekedésben résztvevőknek.

Kövári Anna

Kitüntetettjeink

A Magyar Kultúra Napján az Aba-Novák Agóra Kulturális Központban átadták a kultúra, a művészet és a sport területén kiemelkedő munkát nyújtóknak az elismeréseket. Kölcsey Ferenc 1822. január 22-én fejezte be a Himnusz megírását. 1989 óta ezen a napon ünnepeljük a Magyar Kultúra Napját.

Kaposvári Gyula-díj: Izaki Masahiro és a Jászok Fotóklub

Laki Kálmán-díj: Magyar Nemzeti Levéltár Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Levéltára

Szolnok Város Sportjáért Díj: Molnár László, Varga Katalin Gimnázium és Terjéki Zoltán, Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Szolnok Város Pedagógiai Díja: Forgácsné Holló Jolán, Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Füzes Edit, Szolnoki Fiumei Úti Általános Iskola, Hicsó György, Szolnoki Műszaki Szakközép és Szakiskola, Kormosné Dózsa Erzsébet, Versegly Ferenc Gimnázium, Kovácsné Deme Marianna, Szolnok Városi Óvodák, Pesti Istvánné, Szandaszőlősi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Szűcs Rózsa, Szolnoki Széchenyi István Gimnázium

Szolnokért Emlékérem – Arany fokozat: Pálszabó Mihály, mesterszakács

Böjtelő hava



Vajhagyó vasárnapon, február 15-én, a nagyböjtöt előkészítő időszak végéhez értünk, a következő naptól nem csak a húst, de elhagyjuk a vajat is, és csak növényi eredetű éledelekkel táplálkozunk, ezzel megkezdjük a húsvét előtti 40 napos böjti futásunkat. Vanak, akik most azt kérdezik magukban, mire jó ez az önmegtartóztatás? A böjt nem az egészséges életmódnak egy új módszertana, hogyan megergelenítsük a szervezetünket. Nem is egy nyilvános próbatételre való felhívás: lássuk, ki az, aki képes végigfutni a távot. A böjt egy imádságos lelki küzdelem, melybe a test is bekapcsolódik. A böjtben a lélek szeretne megtisztulni, a test pedig segíti az önmegtartóztatást, a lemondás küzdelmével.

Ezen a napon Máté evangéliumának három üzenetét tárja elénk az egyház.

Az első: tudjunk megbocsátani. A harag, a düh, melyet mások iránt érzünk, jogosan vagy jogtalanul, visszaható természetű bír. Valahányszor felidézünk sértettségünket, újra éljük a történetet, s ahelyett, hogy elfelednénk, elspájzolja, akárcsak a nyáron berakott gyümölcsöket. Egyedül a megbocsátás segít, az oldozhat fel lelki terheink alól.

A második: a böjt nem a környezetünknek szól. A zsidó ember, amikor böjtölt, bűnbánatot tartott, szörzsákot vett magára, hamuba ült, hamut szórt a fejére, emberek között lehorgasztott fejjel járt, nem kente meg magát illatos szerekkel. Böjtjét, bűnbánatát kifelé mutatta. A kereszténységünk soha nem a mások előtt mutatott böjtünk által igazolódik.

A harmadik: Ahol a kincs, ott lesz a szív is. Életünk során sok kincset összegyűjtögtünk: házat, bútortokat, festményeket, autót, s ki tudja még mi mindent. Ezekkel csak egy a baj, hogy mind itt terem a földön és ezért a gondolatainkat, a szívünket is ide irányítják. Pedig a lélek a föld feletti kincsek után sóvárog, a lélek az Istent keresi. És az a kincs, ami nem ennek a lelki vágyak az eszköze, hanem életünk célja, becsap bennünket.

Szkiba Tibor,
görög katolikus parókus

Februári feladvány

Jégbontó hava az év második hónapja a Gergely-naptárban, szabályos években 28 napos, szökőévekben pedig 29 napos. A Szovjetunióban kétszer, 1930 és 1931-ben, Svédországban pedig egy alkalommal, 1712-ben előfordult, hogy feljegyeztek február 30-át is naptárrendszerek váltása miatt.

Azt, hogy a 18. századi nyelvújítók a februárt miképpen keresztelték át, megtudhatja a keresztretjvény ábrájának helyes kitöltése után a vízszintes 28 alatt kialakuló megfejtésből.

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10
11						12				
13				14	15		16			
17			18			19		20		
21			22				23			
24			25			26			27	
		28			29			30		
31	32					33			34	
35				36		37			38	
39			40		41			42		
43				44		45				
46										

Vízszintes: 1. Párizsi cipész foglalkozású forradalmár, aki kegyetlenségeiről vált híressé; Robespierre-rel együtt lefejezték 11. Asztaloszerszám 12. Miként kinéző 13. Probléma 14. Éder Krisztián művészneve 16. Előtag, jelentése belső, belül 17. Páratlanul lemeget! 18. Anyagi vesztesége 20. ... Cruise, amerikai színész 21. Arra a helyre kopírozható 24. Ezen a napon 25. Tova 26. Csíp 27. Tankönyv, röviden 28. Megfejtés 31. Dologkerülő, tunya 33. Vízben tovahaladásra késztet 35. Fekvőhely 36. Szúrós gyomnövény 38. Pocsék 39. Kínai súly- és pénzegység 41. Cézium vegyjele 42. Ágat vág 43. Húgsav bontását segítő enzim 45. Brian ..., Monty Python társulat filmje 46. Apró tárgyak vizsgálatára alkalmas berendezéssel ellátott

Függőleges: 1. Vulkáni eredetű, durvább szemcséjű törmelékeny kőzet 2. Könyvkészítő üzem 3. Vékony pántos női alsónemű 4. Csomót lazít 5. Iglu héja! 6. Sturmabteilung (rohamosztag) röviden 7. Az egészségügyi vezetők magyar szaklapja 8. Etalon, követendő forma 9. Laza, kötetlen 10. Erős vérzést csillapító elsősegélyllyel ellátott 14. Vízinövény 15. Középkori burmai királyság 18. Meleget adó berendezés 19. Föld alatt vezető járat 22. Nőrokon 23. Három, spanyolul 28. Fáradságos munkán némileg könnyítő tényezők 29. Ugratás, tréfa 30. Orosz füves síkság 32. Hevesi megyeszékhelyről való 34. Görög amazon 37. Asztácium vegyjele 40. ... pur ... (magyarosan), a művészetet a művészetért 42. Kissé kínlódo! 44. Duplázva: Zoltán becézése 45. Legegyszerűbb gép. (A rejtvényt Mondok Anita készítette.)

A múlt havi rejtvényünk megfejtése: Erzsébet. Egy-egy könyvet nyert Ballai Szilvia (Karczag L. u. 1. 6/49.) és Hamar Zsolt (Orosz György u. 17. VI/28.) melyet a Hild Viktor Könyvtárban vehetnek át. A nyerteseket írásban értesítjük, mely igazolás a nyermény átvételére. Gratulálunk! Várjuk leveleiket a panel-szolnok@freemail.hu címen, illetve a Zöldházban lévő leveles szekrényünkbe március 05-ig.

Sziasztok!

Hallottátok már, hogy a Hild Viktor Könyvtár Gyermekkönyvtára vár minden diákot a „Szolnok olvas 2015 - Nagy olvasási kihívás” nevű játékra? Aki teljesíteni szeretné a kihívást, annak könyves vasárnapig 20 könyvet kell elolvasnia. Különböző kategóriákból lehet választani pl. olvass el egy könyvet, aminek a szereplői nem emberek. A könyvtáros néniktől úgynevezett „Utlevelet” kell kérni, amibe a könyvek adatai kerülnek. A játék menetéről bővebben a könyvtárban érdeklődjétek! En már futok is újabb könyvért! Ott találkozunk!

Előző rejtvényem nyertese: Nagy Klaudia (Karczag László u.)

E havi rejtvényem a „2015 - Nagy olvasási kihívás gyermekeknek” játékhoz kapcsolódik.

1. Melyik hónapig tart a gyermekkönyvtárban az olvasási kihívás?
2. Milyen könyvet kell elolvasnia annak, aki az 5. kategóriát szeretné teljesíteni?
3. Mely szolnoki könyvtárak vesznek még részt ebben a játékban?

Várom a megfejtéseket! Jó olvasást!

Leó



00:00 - 24:00 non-stop zenés műsor

Hétfő

04:00 - 06:00 LUXFUNK - Retro Show ism.
06:00 - 12:00 Reggeli Juice Kis Katával
12:00 - 18:00 Amadeus délután Joó Csabával
18:00 - 22:00 Amadeus Rádió esti zenés műsora Hajdú Csabával
benne: 15:00 - 18:00 „Sportpercek” Németh Ádámmal
22:00 - 23:00 Magyar lelátó sportmagazin majd non-stop zene 06:00-ig

Kedd

05:00 - 06:00 Dolce Vita
06:00 - 12:00 Reggeli Juice Kis Katával
12:00 - 18:00 Amadeus Rádió délután Joó Csabával
18:00 - 22:00 Amadeus Rádió esti zenés műsora Hajdú Csabával benne: 15:00 - 18:00 Sportpercek és „Tempomat” autós percek Németh Ádámmal
22:00 - 23:00 Nekem 80 majd non-stop zene 05:00-ig

Szerda

05:00 - 06:00 Magyar lelátó ismétlés
06:00 - 12:00 Reggeli Juice Kis Katával
12:00 - 18:00 Amadeus Rádió délután Joó Csabával
18:00 - 22:00 Amadeus Rádió esti zenés műsora Hajdú Csabával
22:00 - 24:00 „Kapcsolódjunk” Novák Péter kulturális magazinja a fővárosból majd non-stop zene 04:00-ig

Csütörtök

04:00 - 06:00 Kapcsolódjunk ismétlés
06:00 - 12:00 Reggeli Juice Kis Katával
12:00 - 18:00 Amadeus Rádió délután Joó Csabával
18:00 - 22:00 Amadeus Rádió esti zenés műsora Hajdú Csabával
20:00 - 22:00 „Kultusz” - Kulturális és művészeti magazin
22:00 - 23:00 „Dolce Vita” életmód magazin
23:00 - 24:00 „Zenei barangoló - Cseh Tamás nyomdokain” zenei magazin ism. majd non-stop zene 04:00-ig

Péntek

04:00 - 06:00 Kultusz ismétlés
06:00 - 12:00 Reggeli Juice Kis Katával
12:00 - 18:00 Amadeus Rádió délután Joó Csabával
18:00 - 22:00 Amadeus Rádió esti zenés műsora Hajdú Csabával
22:00 - 24:00 „Luxfunk - Retro Show” ismétlés Klamancsek Krisztiánnal majd non-stop zene 05:00-ig

Szombat:

05:00 - 06:00 Nekem 80 ismétlés
07:00 - 08:00 „Zenei barangoló - Cseh Tamás nyomdokain” zenei magazin ism.
08:00 - 18:00 „Amadeus Weekend” - élő zenés műsor Benne: 14:00 - 18:00 „A Boros Mega Voga” - szórakoztató műsor majd non-stop zene 08:00-ig

Vasárnap:

08:00 - 15:00 „Amadeus Weekend” - élő zenés műsor benne: 10:00 - 12:00 „Zamat” gasztrónómiai magazin Kis Katával
15:00 - 16:00 „Nekem 80” zenei időutazás
16:00 - 18:00 „Luxfunk - Retro Show” Klamancsek Krisztiánnal
18:00 - 19:00 Zenei válogatás
19:00 - 20:00 Zenei barangoló - Cseh Tamás nyomdokain” zenei magazin heti premier Molnár Róberttel
20:00 - 24:00 A szombati délutáni „A Boros Mega Voga” - ism. majd non-stop zene hétfő 05:00-ig

Továbbadják a mozgás örömét, képviselik a hagyományokat

Évek óta, minden év elején aerobik gálára várják a versenyzőket, az érdeklődőket a Piros iskolába. A szervező, Rehó-Antal Zsannett elmondta, volt edzője, kollégája, Polgár Ágnes nyugdíjba vonulása alkalmával, tiszteletére jött az ötlet. Mára hagyománnyá vált és a gálát összekötötték egy versennyel.

Zsannett három gyermekével délelőtt otthon van, délután edzéseket tart. Férje, Rehó János szintén pedagógus, edző, és önkormányzati képviselő. Hogyan tudják összeegyeztetni a családi, iskolai és a közéleti munkát?

- Nagy szervezést igényel, de szerencsésnek tartom, hogy mindketten edzők vagyunk, mindkettőnknek fontos a család. Voltak olyan versenyek, amikor elvonultam megszoptatni az éppen legkisebb gyermekünket. Azt gondolom megerősít bennünket, jobban értékeljük egymást - mondja Zsannett.

- Polgár Ágnes szervezte közel húsz évvel ezelőtt a Széchenyi körüti Általános Iskolában az U.M. Aerobik és Fitness Klubot. Versenyzőként nagyon szép eredményeket értél el.

- Ági néni tanítványa voltam, mindent itt tanultam, az ő hatására döntöttem el, hogy edző leszek. Sok válto-



gatott verseny van mögöttem, Európai bajnokságon ötödik, világbajnokságon tizedik lettem.

- Január végén ötödik alkalommal fogadta a Piros iskola a gála és a verseny résztvevőit, természetesen a tiszteletbeli vendég, Polgár Ágnes is jelen volt.

- Közel száz versenyző van a színpadon, és a cél, hogy a gyerekeket felkészítsük a diákolimpiai versenyekre, hiszen márciusban már a területi, áprilisban pedig az országos diákolimpia zajlik. Emellett fontos az utánpótlás „gyűjtése” is, de a gáláról sem feledkezünk

meg, hiszen mindig hívunk fellépőket, jó a hangulat.

- Milyen eredményeket érnek el lányaid az aerobikos versenyeken?

- Minden év sikeres, de a tavalyi év különleges volt. Megnyertük a diákolimpiát, magyar bajnokok lettek, megnyerték a magyar kupát.

- Férjed önkormányzati képviselő a Széchenyi-városrészben. Hogyan fogadad az indulását, illetve a győzelmet.

- Örülök, hogy sikerült, támogatom, mert tudom, hogy jó célt képvisel. Az otthonról, Erdélyből hozott

értékeket szeretné átadni az itt élőknek, úgy érzem bizalommal fordulnak hozzá, szeretne segíteni az embereknek.

- Van időtök egy-egy erdélyi útra, hogy a gyerekek megismerjék a hagyományokat?

- Még kicsik a gyerekek, ritkábban megyünk, de feltétlenül meg kell, hogy ismerjék az igazi magyar népszokásokat. Mi már húsvétkor írjuk a tojásokat gyimesbükki viasszal. Kinn mások az ünnepek, másképpen viszonyulnak az emberek egymáshoz. Én a Széchenyin nőttem fel, de mindig vágytam erre az életre, gyerekkoromban Mikszáthot, Aranyt olvastam, tetszett a régi paraszti élet. A Jóisten megadta nekem... Az igaz, hogy a komfortnélküliség furcsa volt, de az emberek közvetlensége, odafigyelése kárpótol mindent.

-ka-

Koszorúkat és virágokat vitt a folyó

A tiszai ciánszennyezés évfordulóján, a Tisza Élővilágának Emléknapján, Máté György esperes-plébános megáldotta a folyót, majd a résztvevők a Tiszavirág hídról koszorúkat és virágokat szórtak a folyóba, emlékezve a tizenöt évvel ezelőtti tragédiára.

A szennyeződés 2000. február 1-12. között vonult le a Tiszán ökológiai katasztrófát okozva a folyó élővilágában. Az Országgyűlés 2000. június 16-án elfogadott határozatában február 1-jét a Tisza Élővilágának Emléknapjává nyilvánította.

A katasztrófa napjait az akkori vízügyi igazgató dr. Nagy István és

Szalay Ferenc polgármester idézte fel. Áder János köztársasági elnök üzenetét Kőrösi Csaba, a Köztársasági Elnöki Hivatal Környezeti Fenntarthatóság Igazgatóságának vezetője tolmácsolta. A katasztrófa 10. évfordulóján „A mérgezett folyón” címmel egy kiállítás



elevenítette fel a történeteket Brüsszelben. A köztársasági elnök Szolnok városának adományozta a figyelemfelhívó kiállítás anyagát.

2000. január 30-án a nagybányai Aurul bányavállalat területén 100 000 köbméter cianid- és nehézfém tartalmú szennyvíz zúdult a Lápos folyón keresztül a Szamosba és a Tiszába. A halálosan mérgező hatású anyag koncentrációja 180-szorosan haladta meg a megengedett határértéket. A duzzasztásnak és az áradásoknak köszönhető folyamatos felhígulás nyomán a Tiszánál 34 szerese, Szeged alatt 15-szörös volt a határérték-túllépés.

A SZÉCHENYI-VÁROSRÉSZ LAPJA

Kiadja a „Széchenyi-lakótelepért” Szabadidő, Kulturális és Sport Egyesület - Felelős kiadó: Szalay Ferenc - Szerkesztő: Kóvári Anna Tel.: 30/24-911-78

A szerkesztőség postacíme: 5000 Szolnok, Karczag L. u. 2. (Zöld Ház) ISSN-szám: 1418-5075 (nyomtatott) 1587-3838 (on-line).

E-mail: panel-szolnok@freemail.hu - Internet: www.panel-szolnok.hu - Nyomdai munka: Repro Nyomda, Szolnok, Ostor u. 2. Tel.: 56/420-324